

Frithjof's Einführung in: **Rhythmus-Welten**

Samstag 07.01.12
10:00-16:00

Im EINKLANG, Lindenstr. 21, Hamburg



Keine Lebensqualität ohne Rhythmus!



Rhythmus erleben wir in Jahreszeiten, in Zeiteinteilungen, in der Entwicklung ... ja sogar in und an unserem Körper:

Der Puls, der Herzschlag oder der Rhythmus, in dem Nerven ihre Impulse leiten und viele 1000 Beispiele mehr... Kurz:



Rhythmen bestimmen unser Leben!

Rhythmen dürfen Spaß machen!

Fragen über Fragen:

Was hat Rhythmus mit mir zu tun?

Was hat Rhythmus überhaupt mit meinem Leben zu tun?

Wo begegnet mir Rhythmus?

Wie kann ich Rhythmus machen?

Habe ich meinen eigenen Rhythmus?

Wo erlebe ich mich im Rhythmus?

Gibt es eine Rhythmusmelodie?

....

Finden wir die Antworten...



Ziel des Trommelkurses ist:

- Rhythmisches Empfinden erlernen
- Bewusstheit mit sich selbst
- Bewusstwerdung zu „meinem“ Rhythmus
- Grundlegende Trommel- und Perkussionstechniken
- Trommel und Team
- Wahres Miteinander
- Spaß und Freude an der Musik
- Eigene Grenzen überschreiten



Nach diesem Workshop kann Euch keiner mehr als taktlos bezeichnen!